

Famille du média : **Médias professionnels**

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **67431**

Sujet du média :

Agroalimentaire-Agriculture



Edition : **23 septembre 2022**

P.39

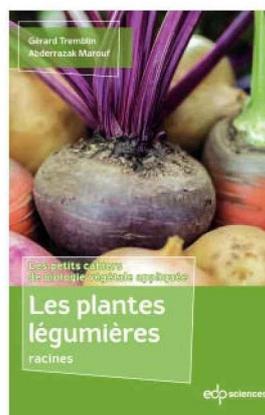
Journalistes : -

Nombre de mots : **124**

À LIRE

Promenade chez les plantes légumières racines

POTAGER. Les plantes légumières racines sont cultivées pour leurs parties souterraines que sont leurs racines mais aussi leurs tubercules, rhizomes, bulbes et leurs hypocotyles renflés. Au-delà de leur apport calorique, certaines possèdent des propriétés thérapeutiques avérées dont vous saurez profiter. Astuces de terrain lors de la culture et conseils pour la préparation sont ici proposés. Des photos viennent jalonner cette promenade à la fois botanique, ludique et gourmande, ainsi que des petits conseils à l'attention des producteurs et des consommateurs, un glossaire spécifique, un QCM et une grille de mots fléchés figurant en fin d'ouvrage.



Les plantes légumières racines, de Gérard Tremblin et Abderrazak Marouf, aux éditions EDP sciences, 120 pages, 12 €. ○

