



SOMMAIRE



Introduction 5

PARTIE 1 LES OBJETS DU QUOTIDIEN

1. Dans la maison et la cuisine 8

2. En voiture 19

PARTIE 2 LE BIEN-ÊTRE

3. Les apports dans l'alimentation 30

4. Au service de la santé 44

PARTIE 3 L'HYGIÈNE ET LA BEAUTÉ

5. Les produits d'hygiène et de soins corporels 56

6. La peau au quotidien : protection et embellissement 72

PARTIE 4 LA CHIMIE DU VÉGÉTAL

7. Au revoir le pétrole, bonjour les plantes 96

8. Les substances naturelles : le magasin du bon Dieu 114

9. Où travaillent les chimistes 129

PARTIE 5 LE COIN DES JEUX

10. Énigmes 134

11. Mots croisés 141