
UN POSSIBLE COMMENCEMENT.....	page 6
1. LES VIRUS : DES MICROBES PAS COMME LES AUTRES.....	page 9
Les organismes qui peuvent nous rendre malades À quoi ressemble une cellule humaine ? Des créatures aux frontières de la vie	
2. LES VIRUS INFLUENZA : DES VIRUS RESPIRATOIRES.....	page 17
Carte d'identité d'un virus influenza Une famille nombreuse Un virus vu de près Objectif : l'arbre respiratoire	
3. LA BATAILLE ENTRE NOTRE CORPS ET LES VIRUS INFLUENZA....	page 29
Quand l'organisme lutte contre un virus La réponse immunitaire adaptative Quand l'immunité crée le chaos La surinfection pulmonaire Le microbiote : un allié naturel Préserver le microbiote La mémoire immunitaire	
4. DES CHAMPIONS DE LA MUTATION.....	page 41
Muter, ça veut dire quoi exactement ? Pas un virus, mais des virus Apparition d'un virus pandémique : mode d'emploi Une recette immanquable La pire pandémie de l'histoire moderne : la grippe espagnole La mère de toutes les pandémies	
5. DU POINT DE VUE DU MÉDECIN.....	page 55
Symptômes et diagnostic de la grippe Épidémiologie de la grippe La grippe : comment ça se soigne ? Les vaccins contre la grippe : la principale mesure de prévention Gestes simples contre la transmission	
6. DES VIRUS LOIN D'ÊTRE PROPRES À L'HOMME.....	page 63
Des virus qui valsent avec les animaux La grippe aviaire : la grippe des oiseaux Des virus aviaires surveillés de près Et chez les autres animaux ?	
7. AU XXI^e SIÈCLE, IL FAIT BON ÊTRE UN VIRUS.....	page 71
Des parasites des activités humaines Mais la recherche est là !	
GLOSSAIRE.....	page 76
LE MOT DE LA FIN.....	page 78
LES AUTEURS.....	page 79