



Sommaire

Remerciements	9
Préface à l'édition française	11
Préface	15
Introduction : Pourquoi la théorie polyvagale ?	23
Partie I Principes théoriques	31
Chapitre 1 • Neuroception : un système subconscient de perception de menace ou de sécurité	33
Chapitre 2 • S'orienter dans un monde de défenses : les modifications de notre héritage évolutif – Une théorie polyvagale	43
Chapitre 3 • Système nerveux autonome et interaction sociale	77
Partie II Régulation biocomportementale du développement précoce de l'enfant	87
Chapitre 4 • Le tonus vagal : un marqueur physiologique de la vulnérabilité au stress	89
Chapitre 5 • Le sixième sens de l'enfant : conscience et régulation des processus corporels	103

Chapitre 6	• Autorégulation physiologique et prématurité : évaluation et intervention	113
Chapitre 7	• Régulation du « frein vagal » et troubles du comportement infantile : psychobiologie du comportement social	133
Chapitre 8	• Système nerveux autonome et comportement social	149
Partie III	Communication et relations sociales	163
Chapitre 9	• Tonus vagal et régulation physiologique des émotions	165
Chapitre 10	• Système nerveux autonome et régulation des émotions	183
Chapitre 11	• L'amour : une propriété essentielle du système nerveux mammalien	199
Chapitre 12	• Origines phylogénétiques de l'engagement social et de l'attachement	219
Chapitre 13	• L'hypothèse polyvagale : mécanismes communs régulant les viscères, les vocalisations et l'écoute	235
Partie IV	Perspectives cliniques et thérapeutiques	249
Chapitre 14	• Nerf vague et autisme	251
Chapitre 15	• Trouble de la personnalité borderline et régulation des émotions	261
Chapitre 16	• Conséquences des abus sur la régulation autonome	273
Chapitre 17	• Musicothérapie, traumatisme et théorie polyvagale	281
Partie V	Comportement social et santé	291
Chapitre 18	• Interaction corps-cerveau et neurosciences affectives	293
Chapitre 19	• Neurobiologie et évolution : neuromédiateurs et implications sociales des soins	317
Épilogue		335
Crédits		337
Références		341