
Sommaire

Avant-propos	9
Préface	11
Introduction	13
Remerciements	15

Partie 1 : Quelques bases pour comprendre

17

Les **Questions 1–6** donnent les informations de base à propos du cancer du sein et des sujets suivants :

- Qu'est-ce qu'un cancer ?
- Est-ce que je vais mourir si j'ai un cancer du sein ?
Est-il vrai que le cancer du sein est la première cause de mortalité par cancer chez la femme ?
- Quelles sont les causes du cancer du sein ?
Comment je peux savoir si je suis une personne à risque ?

Partie 2 : Facteurs de risque et prévention

29

Les **Questions 7–22** concernent les facteurs de risque et les moyens d'en minimiser les effets :

- Quels sont les facteurs de risque les plus importants pour estimer ma probabilité de faire un cancer ?
- Mes seins sont irréguliers. Est-ce que cela signifie que j'ai un risque particulier d'avoir un cancer ?

- Quels sont les relations entre œstrogènes et cancer du sein ? Est-ce que la « pilule » contraceptive ou le traitement hormonal substitutif de la ménopause augmentent mon risque d'avoir un cancer ?
- J'ai entendu beaucoup de choses sur les causes du cancer du sein. Comment je peux savoir si tel ou tel facteur me concerne ? Que dois-je rechercher ?
- Y a-t-il quelque chose que je puisse faire pour prévenir le cancer du sein ?
- En quoi consiste l'autopalpation ? Pourquoi dois-je la pratiquer ? Quand devrais-je m'y mettre et avec quelle fréquence ?

Partie 3 : Le diagnostic

59

Les **Questions 23-26** définissent les différentes étapes de la démarche diagnostique si vous avez une suspicion de cancer du sein :

- J'ai trouvé une boule dans mon sein. Qu'est-ce que je dois faire maintenant ?
- Comment fait-on une mammographie ? Est-ce désagréable ?
- Qu'est-ce que peut montrer une mammographie, et quels sont les résultats qui doivent m'inquiéter ?

Partie 4 : Le traitement

75

Les **Questions 27-56** donnent une vue générale des différentes options thérapeutiques, des effets secondaires et complications, des solutions possibles pour vous faire reconstruire et les différentes évolutions possibles :

- Que faire s'il se trouve que j'ai bien un cancer du sein ?
- Quelles sont les options disponibles pour le soigner ?
- Qu'est-ce qu'une mastectomie et en quoi diffère-t-elle d'une tumorectomie ? Pourquoi opter pour l'une ou pour l'autre ?
- Qu'est-ce qu'une radiothérapie ?

- Qu'est-ce qu'une chimiothérapie ? En quoi est-elle différente d'une hormonothérapie ?
- Que signifie traitement adjuvant ? Est-ce la même chose qu'un traitement alternatif ?

Partie 5 : Faire face aux effets indésirables

143

Les **Questions 57–68** concernent la douleur, la perte de cheveux, et les autres effets secondaires. Les aspects pratiques concernant la vie quotidienne et les droits des malades sont abordés :

- Comment soulager la douleur associée au traitement ?
- Qu'arrive-t-il si les doses d'antalgiques que je prends ne suffisent plus ? Est-ce que je peux devenir dépendante du traitement ?
- Qu'est-ce que je peux faire en ce qui concerne la perte des cheveux ?
- La méditation ou la relaxation peuvent-elles m'aider à éviter la récurrence ?

Partie 6 : Ce que change le cancer

161

Les **Questions 69–84** abordent les moyens de gérer les perturbations émotionnelles et physiques qui surviennent au moment du diagnostic et du traitement du cancer du sein :

- Comment puis-je retrouver ma vie d'avant ?
- Est-il normal de ne pas avoir de réaction à l'annonce du diagnostic, ou peut-il y avoir un délai dans la réponse émotionnelle ?
- Mon corps me semble différent depuis que j'ai un cancer – je ne me sens plus aussi attirante. Qu'est-ce que je peux faire ?
- Pourquoi est-il si difficile de parler de mon cancer à mes amis et à ceux qui me sont chers ?

Partie 7 : Les conséquences du cancer sur la sexualité, les relations intimes et la fertilité

189

Les **Questions 85–100** abordent les effets que le cancer du sein peut avoir sur la sexualité et la fertilité de la femme :

- Comment mon partenaire et moi-même devons-nous nous comporter avec ma mastectomie ?
- Comment le diagnostic et le traitement d'un cancer du sein peut influencer mes relations intimes et ma sexualité ?
- Y a-t-il des médecines pour accroître mon désir sexuel et mon plaisir ? En dehors des traitements conventionnels y a-t-il des médecines alternatives plus efficaces pour préserver ma sexualité ?
- Si je suis enceinte quand on me découvre un cancer du sein, puis-je retarder mon traitement pour préserver mon bébé ? Qu'est-ce qui se passe si je tombe enceinte au cours de mon traitement par chimiothérapie ou radiothérapie ?
- Est-ce que je pourrais avoir des enfants et les allaiter après un traitement pour cancer du sein ? Une grossesse peut-elle provoquer une récurrence ? Quand peut-on envisager d'être enceinte après un traitement pour cancer du sein ?
- Quelles sont les options disponibles pour préserver la fertilité d'une femme après un cancer du sein ? Est-ce que ces options sont sans danger ?

Annexes

209

Liste des sites Web, des organisations, des associations, et des ouvrages qui peuvent aider les patientes atteintes de cancer du sein et leur famille à trouver des informations complémentaires sur tout ce qui concerne le cancer du sein.

Glossaire

219

Index

231