
Sommaire

Avant-propos	9
Préface	11
Introduction	13

Partie 1 : Les bases **15**

Les **Questions 1–10** décrivent l’anatomie et la fonction de la glande prostatique, introduisent le concept d’antigène spécifique de la prostate, encore appelé PSA (*Prostatic Specific Antigen* en anglais), et discutent des signes d’alarme potentiels du cancer de la prostate :

- Qu’est-ce que la prostate et à quoi sert-elle ?
- Quels sont les signes et les symptômes qui révèlent une augmentation de volume de la prostate (bénigne ou maligne) ?
- Qu’est-ce que le PSA ? Quelle est la valeur normale du PSA ?

Partie 2 : Le cancer de la prostate **25**

Les **Questions 11–23** décrivent le cancer de la prostate et précisent la notion de « facteurs de risque » :

- Qu’est-ce qu’un cancer de la prostate ?
- Quels sont les facteurs de risque du cancer de la prostate et qui est à risque ?
- Où le cancer peut-il s’étendre ?

Partie 3 : Le dépistage et l'évaluation

41

Les **Questions 24–40** envisagent les moyens du dépistage et de détection précoce du cancer :

- En quoi consiste le dépistage du cancer de la prostate ?
- Comment suis-je pris en charge par l'Assurance maladie pour mon dépistage et pour mon traitement ?
- Comment décide-t-on que j'ai un cancer de la prostate ?

Partie 4 : Le bilan d'extension

57

Les **Questions 41–45** décrivent comment on définit le stade d'extension de la maladie cancéreuse (stadification) pour déterminer le traitement le plus approprié :

- Comment peut-on savoir si un cancer est localisé à la glande prostatique ?
- Comment et pourquoi définit-on un stade d'extension ?

Partie 5 : Le traitement

67

Les **Questions 46–86** soulignent les différentes options disponibles pour le traitement et le suivi d'un cancer de la prostate :

- Comment décide-t-on qu'un traitement est le mieux adapté à mon cas ?
- Comment vais-je m'y prendre pour choisir un urologue, un radiothérapeute ou un oncologue ?
- Qu'est-ce qu'une prostatectomie radicale et quelles en sont les complications ?
- Qu'est-ce qu'une curiethérapie interstitielle et quelles en sont les complications ?
- En quoi consiste l'hormonothérapie ? Devra-t-on m'enlever les testicules ?
- Qu'est-ce qu'un cancer de la prostate réfractaire à l'hormonothérapie ?
- Est-ce qu'on utilise la chimiothérapie pour traiter un cancer de la prostate ?
- En quoi consiste l'abstention thérapeutique ?
- Quand puis-je me considérer comme guéri ?

Partie 6 : Les complications du traitement

141

Les **Questions 87–92** concernent quelques-uns des effets indésirables et les complications des différents traitements :

- Qu'arrive-t-il si mon PSA augmente à la suite d'une irradiation ou d'une prostatectomie radicale ?
- Qu'arrive-t-il si j'ai des douleurs dans les os ?
- Qu'est-ce que l'impuissance sexuelle, et qu'arrive-t-il si je deviens impuissant après que l'on ait traité mon cancer de la prostate ?
- Je suis incontinent après le traitement ; que dois-je faire ?

Partie 7 : Aspects psycho-sociaux 173

Les **Questions 93–100** concernent les effets indésirables et les complications qui peuvent relever des traitements :

- Je n'ai pas de travail ni de mutuelle ; comment puis-je faire surveiller ma prostate ?
- Existe-t-il des groupes de soutien pour les hommes qui sont confrontés à un cancer de la prostate et, si oui, où puis-je les trouver ?
- De quelle façon le traitement de mon cancer de la prostate peut-il affecter ma sexualité ?
- Je viens juste d'apprendre que j'ai un cancer de la prostate et je suis déprimé. Est-ce fréquent ?
- Suis-je capable de faire ce que j'avais l'habitude de faire, maintenant que j'ai un cancer de la prostate ?

Annexes

189

Données épidémiologiques

Les organisations, les associations, les sites web et quelques références de base sont listés pour vous aider à vous y retrouver vous et votre entourage dans la masse des informations disponibles.

Glossaire

203

Index

217