



# SOMMAIRE



Introduction .....4

## **PARTIE 1** PERFORMANCES ET CHIMIE DU SPORT

- 1. La fabrique des champions .....7
- 2. Technologie et performances sportives ..... 18
- 3. Sport et cerveau..... 23
- 4. Le dopage ..... 30

## **PARTIE 2** PERFORMANCES ET CHIMIE DU MATÉRIEL

- 5. Les matériaux de la performance ..... 40
- 6. Les textiles et vêtements pour le sport ..... 52
- 7. Les skis, un équipement de haute technologie ..... 59
- 8. Chimie et moteurs de Formule 1..... 73

## **PARTIE 3** LES CHIMISTES AU SERVICE DU SPORT

- 9. La chimie et le sport autour du monde..... 79
- 10. Les chimistes du sport en France..... 93
- 11. Les fiches métiers ..... 96

## **PARTIE 4** LE COIN DES JEUX

- 12. Énigmes..... 110
- 13. Mots croisés ..... 117