# SOMMAIRE

Introduction ................................................................................................................. 4

## PARTIE 1  PERFORMANCES ET CHIMIE DU SPORT
1. La fabrique des champions ................................................................. 7
2. Technologie et performances sportives ........................................... 18
3. Sport et cerveau. .................................................................................. 23
4. Le dopage ............................................................................................ 30

## PARTIE 2  PERFORMANCES ET CHIMIE DU MATÉRIEL
5. Les matériaux de la performance ....................................................... 40
6. Les textiles et vêtements pour le sport .............................................. 52
7. Les skis, un équipement de haute technologie ................................. 59
8. Chimie et moteurs de Formule 1 ....................................................... 73

## PARTIE 3  LES CHIMISTES AU SERVICE DU SPORT
9. La chimie et le sport autour du monde .............................................. 79
10. Les chimistes du sport en France ...................................................... 93
11. Les fiches métiers .............................................................................. 96

## PARTIE 4  LE COIN DES JEUX
12. Énigmes ............................................................................................. 110
13. Mots croisés ....................................................................................... 117