



Famille du média : **Médias régionaux**
(hors PQR)

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **30690**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **Du 02 au 08 decembre**

2021 P.22

Journalistes : **N.C.**

Nombre de mots : **77**

Valeur Média : **625€**

En bref

Sommeil.

Un livre sur les rêves du confinement

Nous avons parlé de ses travaux pendant les confinements « durs » : Perrine Ruby, chercheuse à l'Inserm et au Centre de recherche en neurosciences de Lyon, publie *Rêver pendant le confinement*, ouvrage réalisé à partir des résultats de l'enquête « Confinement, sommeil et rêves » du premier confinement de 2020. Paru chez **EDP Sciences**, il évoque « *l'étrange actualité et portée dans le contexte sanitaire et politique actuel* » du contenu de ces rêves et cauchemars.

